

Atelier sportif

S01

Tournoi de foot

Fun et action - tu te mesures à d'autres élèves. Si tu aimes faire du sport, si tu as du talent et un peu de chance, peut-être arriveras-tu jusqu'à la finale. Nous attendons de toi sportivité et fair-play.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S02

Tournoi de unihockey

Fun et action - tu te mesures à d'autres élèves. Si tu aimes faire du sport, si tu as du talent et un peu de chance, peut-être arriveras-tu jusqu'à la finale. Nous attendons de toi sportivité et fair-play.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S03

Tournoi de ping pong

Fun et action - tu te mesures à d'autres élèves. Si tu aimes faire du sport, si tu as du talent et un peu de chance, peut-être arriveras-tu jusqu'à la finale. Nous attendons de toi sportivité et fair-play.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S04

Tournoi de basket

Fun et action - tu te mesures à d'autres élèves. Si tu aimes faire du sport, si tu as du talent et un peu de chance, peut-être arriveras-tu jusqu'à la finale. Nous attendons de toi sportivité et fair-play.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S05

Tournoi de handball

Fun et action - tu te mesures à d'autres élèves. Si tu aimes faire du sport, si tu as du talent et un peu de chance, peut-être arriveras-tu jusqu'à la finale. Nous attendons de toi sportivité et fair-play.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S06

Tournoi de badminton

Fun et action - tu te mesures à d'autres élèves. Si tu aimes faire du sport, si tu as du talent et un peu de chance, peut-être arriveras-tu jusqu'à la finale. Nous attendons de toi sportivité et fair-play.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S07

Tournoi de minivolley

Fun et action - tu te mesures à d'autres élèves. Si tu aimes faire du sport, si tu as du talent et un peu de chance, peut-être arriveras-tu jusqu'à la finale. Nous attendons de toi sportivité et fair-play.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S08

Journée ski & snowboard

Journée de ski et snowboard au Lac Noir.

Atelier journalier

Nombre de participants: 60

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x			
Après-midi		x			

Atelier sportif

S09

Karaté

Avec le karaté, tu peux améliorer tes mouvements, ton endurance et ta concentration.

- Tu apprendras les différentes techniques de base de ce sport de combat.
- Avec des exercices pratiques, tu apprendras à connaître tes propres moyens de défense.

Atelier journalier

Nombre de participants: 14

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x			
Après-midi	x	x			

Atelier sportif

S10

Tennis, Squash & Padel

Initiation aux jeux de balle au Centre Tennis & Squash à Morat.

Atelier journalier

Nombre de participants: 16

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S11

athletic.ch – Fitness Morat

Introduction au fitness. S'entraîner en trouvant du bien-être au moyen d'appareils et de techniques de gainage.

www.athletic.ch

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 12

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x		x	
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S12

Curling

Jouer au curling comme Mirjam Ott? Il faut s'initier au plus vite pour devenir un/e champion/ne !

Pendant cette journée, tu découvriras ce qu'est le curling en théorie et en pratique.

Atelier journalier

Nombre de participants: 24

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x			x	x
Après-midi	x			x	x

Atelier sportif

S13

Patinage & hockey sur glace

Nous irons à Neuchâtel en train et nous passerons la journée à la patinoire (on peut louer des patins sur place).

Il y a la possibilité de patiner et/ou de jouer au hockey.

Atelier journalier

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x			x	x
Après-midi	x			x	x

Atelier sportif

S14

Raquette à neige

Promenade en raquettes à neige au Moléson avec pique-nique au sommet.

Atelier journalier

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	
Après-midi	x	x	x	x	

Atelier sportif

S15

Bob et luge

Piste de luge aménagée à la Berra : avec ton bob ou une luge louée.

Remontée en télésiège.

Atelier journalier

Nombre de participants: 30

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S16

Initiation au saut à la perche

Le français Renaud Lavillenie a fait l'année passée le record du monde de saut à la perche avec 6.16m. Il a donc presque atteint le toit de notre école. Tu ne vas pas sauter si haut après la visite de cet atelier de sport, mais le but de cette initiation est que tu apprennes les mouvements du saut à la perche et que tu puisses sauter 20cm plus haut que ta taille.

Atelier semi-journalier

Nombre de participants: 12

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

Atelier sportif

S17

Ski de fond – technique skating

Aimerais-tu t'initier à un nouveau sport d'hiver et goûter aux joies du skating? Ou connais-tu déjà ce sport intensif et voudrais-tu améliorer ta technique de glisse? Alors si tu veux passer une journée en pleine nature: inscris-toi!

Atelier journalier

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x	x		
Après-midi		x	x		

Atelier sportif

S18

Yoga

Tu as certainement déjà entendu parler de Yoga ! Une méthode de détente où tu apprendras différentes postures – Viens découvrir cette discipline!

Atelier journalier

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin					x
Après-midi				x	