

**Atelier semi-journalier**

# **H01**

## **La cosmétique naturelle**

Nous allons fabriquer des peelings et des crèmes pour le visage et les tester sur nous.

Nombre de participants: 14

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x	x	x	
Après-midi		x	x		

**Atelier semi-journalier**

# **H02**

## **Food Art**

Avec de la nourriture, nous allons réaliser des œuvres étonnantes, drôles et mangeables.

Tentés ? A nos couteaux, pinceaux, aiguilles...

Nombre de participants: 14

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x	x	x	
Après-midi		x	x	x	

**Atelier semi-journalier**

# **H03**

## **Bowling & Billard**

As-tu envie de jouer au bowling ou au billard ?  
Suis-nous au centre de bowling à Montilier !

Nombre de participants: 40

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x	x	x	x

**Atelier semi-journalier**

# H04

## Cinéma à Morat

Laisse-toi emporter par le film surprise !

Nombre de participants: 70

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi	x	x		x	x

## Atelier semi-journalier

# H05

## La danse

Est-ce que tu bouges volontiers au son de la musique? Alors cela va t'intéresser:

Dans ce workshop, tu vas être initié aux mouvements de la danse. Dans un premier temps, nous allons étudier une chorégraphie ensemble; puis, tu pourras créer ta propre chorégraphie.

Nombre de participants: 25

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin			x		
Après-midi		x	x		

## Atelier semi-journalier

# H06

## Impression sur T-shirt

L'art du gabarit est la forme la plus simple pour imprimer un t-shirt. Au début, nous dessinons/créons une écriture ou un motif personnel. Ensuite, nous transférons l'écriture/le motif sur un gabarit qui colle.

Avec le gabarit et des couleurs pour le textile, nous pouvons faire beaucoup d'impressions sur différents vêtements.

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x	x	x	x
Après-midi		x	x	x	x

**Atelier semi-journalier**

# **H07**

## **L'autodéfense pour tous**

C'est avec le mental que l'on peut vaincre son agresseur !  
Des situations concrètes faisant appel à des techniques de  
défense particulières seront proposées.

[www.fitdays.ch](http://www.fitdays.ch)

Nombre de participants: 12

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x		
Après-midi	x	x	x		

**Atelier semi-journalier**

# **H08**

## **Jouer dans une Band**

Nous jouons et chantons des chansons pop connues d'hier et d'aujourd'hui.

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin			x	x	x
Après-midi	x		x	x	



Atelier semi-journalier

# H09

## Bodypainting / maquillage



Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x		
Après-midi	x	x			

## Atelier semi-journalier

# H10

## Apéros & Drinks

Si tu aimes travailler et apprendre du nouveau en cuisine, si tu es un peu gourmet (mais pas gourmand!), si tu as envie de créer de délicieux snacks (simples et rapides) et des boissons rafraîchissantes et originales, alors tu es sûr(e) d'être à la juste place dans cet atelier.

Après le rangement et le nettoyage de la place de travail, nous aurons le plaisir, comme à une surprise-party 😊, de déguster et de nous régaler de ces délices. Pour cela, prends une petite faim avec toi !

Nombre de participants: 16

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x			
Après-midi	x	x			

## Atelier semi-journalier

# H11

## Montage vidéo avec iMovie

Cet atelier s'adresse aux élèves ayant envie d'apprendre à utiliser le logiciel iMovie.

Nous analyserons quelques séquences filmées (spots publicitaires) et apprendrons à utiliser le logiciel iMovie.

Ensuite, chacun réalisera un petit montage sur la base d'extraits de films et l'enrichira en y ajoutant musique et textes.

Nombre de participants: 15

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	x
Après-midi					

**Atelier semi-journalier**

# H12

## Hot - Xocolat

Basé sur un film, tu apprendras quelque chose sur l'origine du chocolat. Par la suite tu auras l'opportunité de goûter différents chocolats et de créer et décorer ta propre barre de chocolat.

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin			x		
Après-midi					

Atelier semi-journalier

# H13

## Cake-Pops Factory

Envie de préparer une fois autre chose qu'un gâteau traditionnel? On va préparer les « Cake Pops ». Ils ne sont pas seulement bons, ils sont aussi beaux et ils impressionnent les gourmands.

Par groupe de quatre, vous préparez la pâte à gâteau sous forme de boules que vous allez planter sur des bâtonnets.

Ensuite vous pourrez recouvrir les boules avec du chocolat et les décorer d'une manière créative.

À la fin, tous les participants emportent leurs Cake Pops et une recette.



Nombre de participants: 16

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x			
Après-midi	x				

**Atelier semi-journalier**

# H14

## Sushi-Master Workshop

寿司 Pour tous les amateurs de Sushi et ceux qui veulent le devenir

Les différentes techniques pour préparer les sushis Hoson-Maki (rouleau fin), Ura-Maki (Inside out Roll) et des Nigiris (du riz couvert avec du poisson) sont présentées.

Au début, vous allez avoir une petite introduction à la culture des sushis et leur préparation. Ensuite, vous allez tester les différentes manières de préparation et préparer des sushis en groupe de quatre.

Nombre de participants: 16

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin			x		
Après-midi		x	x		

Atelier semi-journalier

# H15

## Mixages dans GarageBand

Réaliser des Remix, des Samples et construire ses propres Beats avec GarageBand.

Faire l'expérience des logiciels nouveaux et gratuits pour Mac et Windows.

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin			x	x	x
Après-midi	x		x	x	

**Atelier semi-journalier**

# **H16**

## **Calligraphie**

Création et rédaction d'une carte de vœux à l'encre de Chine.

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x		x	x	x
Après-midi	x		x	x	x



## Atelier semi-journalier

# H17

## Swin golf

Nous allons jouer une partie de swin golf sur le terrain de Lossy.

Nombre de participants: 19

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin				x	x
Après-midi				x	x

**Atelier semi-journalier**

# **H18**

## **Masque de carnaval**

Nous créons un masque de carnaval de Venise.

Nombre de participants: 10

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x			
Après-midi	x	x			

**Atelier semi-journalier**

# H19

## Jeux de société

Découverte de différents jeux de société durant une demi-journée.

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	
Après-midi	x	x	x		

Atelier semi-journalier

# H20

## Théâtre d'improvisation

Le théâtre d'improvisation est une discipline rigolote et intéressante pour développer ses compétences en théâtre et dans la vie. A travers cet atelier, nous parcourons différents domaines tels que les mimes, la voix, les émotions, la réactivité des idées, etc. Nous ferons également plusieurs improvisations. Ambiance garantie (2 ans) ! Seul besoin : participer de manière ouverte et sans gêne.

Nombre de participants: 12

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin					
Après-midi	x	x		x	x

Atelier semi-journalier

# H21

## Initiation au „Schwyzertütsch“

Frustré d'apprendre l'allemand et de ne pas comprendre le suisse-allemand ? Une matinée pour découvrir de manière ludique quelques aspects des dialectes à travers des jeux, vidéos et enregistrements.

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x		x	
Après-midi					

Atelier semi-journalier

# H22

## Pendentif en pâte Fimo

Tu vas confectionner des pendentifs avec de la pâte Fimo. La pâte Fimo est une pâte à modeler qui durcit après cuisson au four.



Nombre de participants: 12

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin	x	x	x	x	
Après-midi		x	x	x	

**Atelier semi-journalier**

# H23

## **Hip Hop, Breakdance, House**

Tu aimes la musique ? Tu aimes danser ? Alors viens apprendre différentes techniques de danse comme le Hip Hop, la House ou le Breakdance. Tu vas découvrir une nouvelle culture et tu auras le plaisir de bouger au rythme de la musique urbaine...

Nombre de participants: 20

Aura lieu:

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Matin		x			x
Après-midi		x			x